

Lydia Hiernickel

Domicilio	Schwanden GL
Data di nascita	23 dicembre 1996
Squadra	Quadri B di Swiss-Ski, biathlon
Percorso scolastico e carriera	2003–2009 scuola elementare, Sool 2009–2012 ginnasio, scuola cantonale di Glarona 2012–2016 liceo sportivo, Davos 2016–2017 formazione di guardia di confine
Lingue	Tedesco, inglese, francese
Club sciistico	SC Gardes-Frontière, SC Riedern
Sito web	www.lydiahiernickel.ch
Instagram	@lyhiernickel

Biografia

Ho passato la mia infanzia nel Canton Glarona (Glarona Sud). Già da piccola praticavo diversi sport insieme alla mia famiglia: facevo parte della società ciclistica e del Club Alpino Svizzero (CAS) e praticavo ginnastica attrezistica e sci di fondo. Lo sport mi ha permesso di costruirmi la mia cerchia di amici nonché di fissare i miei obiettivi.

All'età di 15 anni ho deciso di frequentare il liceo sportivo di Davos per avere la possibilità di intraprendere una carriera sportiva parallelamente agli studi. Durante i quattro anni di liceo sportivo sono stata ammessa nella squadra B di Swiss-Ski, ho fatto il mio debutto in Coppa del Mondo nella staffetta femminile di Nove Mesto 2016 e ho partecipato a tre campionati mondiali U20/U23. Subito dopo aver conseguito la maturità ho frequentato la formazione di guardia di confine (corso B 2016). Ciò mi ha consentito di intraprendere un percorso professionale per il quale ho sempre nutrito interesse e che nel contempo mi ha permesso di continuare con la mia carriera sportiva.

Il più grande successo sportivo raggiunto finora è stata la partecipazione ai Giochi olimpici di Pyeongchang 2018, in cui ho ottenuto un diploma olimpico nella staffetta femminile. Sono ancora all'alba della mia carriera lavorativa e sportiva, ma continuerò a concentrarmi sui miei obiettivi e rischierò il tutto per tutto.



Successi

Migliori risultati

Giochi olimpici invernali

1 partecipazione: Pyeongchang 2018

- 7e place au relais
- 49e place aux 10 km

Campionati mondiali (Sci di fondo)

- 10e place au relais (Seefeld 2019)
- 7e place au relais (Oberstdorf 2021)

Coppa del Mondo

- 37° posto 10 km Tour de Ski (Lenzerheide 2017)
- 40° posto 10 km Tour de Ski (Dobbiaco 2019)
- 39° posto sprint (Davos 2020)

Continental Cup (Sci di fondo)

- 2 volte argento nella classifica generale U20 (2015 e 2016)
- 2° posto 10 km skating (Campra 2018: primo podio tra le donne)
- 3° posto 10 km skating 2021 donne e 3o posto classifica generale donne 2021

Campionati mondiali juniores / U23

- 2 volte 5° posto staffetta (2014 e 2016)
- 7° posto sprint (Almaty 2015)
- 12° posto 5 km tecnica classica (Rasnov 2016)
- 12° posto 15 km skiathlon (Goms 2018)
- 14° posto 10 km skating (Rasnov 2016)
- 15° posto 10 km tecnica classica (Goms 2018)

Medaglie Campionati svizzeri

- 3 medaglie d'oro donne / 10 medaglie d'oro U20
- 4 medaglie d'argento donne / 1 medaglia d'argento U20
- 1 medaglia di bronzo donne / 3 medaglie di bronzo U20
- 1 medaglia di bronzo teamsprint 2023
- 1 medaglia di bronzo partenza di massa biathlon 2023

Campionato europeo

- Lenzerheide 2023 individuale/sprint/inseguimento